

COMPTE- RENDU TECHNIQUE

1. DONNEES GENERALES.

A:	La association « PARTAGES SANS FRONTIERES »
De:	Lourdes Pantoja Loayza RESPONSABLE DE L'EXCUTION MICROPROYECTO SALUD
Période:	mars à mai
Date de remise :	23 de juin
Lieu:	Morado K'asa

2. INTRODUCTION.

La mise en œuvre du projet « Renforcement de la médecine traditionnelle dans la municipalité de Tarabuco » a été modifiée dans son exécution en raison de la pandémie de Covid-19. Les mesures de confinement dus à l'augmentation des cas ont obligé à adapter le calendrier des activités à chaque situation, avec des mesures de biosécurité. Au cours de la première étape de la formation, l'accent a été mis sur la production de reines selon la méthode du système de « trabello d'Agustini », afin d'obtenir la matière première pour la fabrication de médicaments à base de miel d'abeille, tels que la propolis et la gelée royale, qui aident à stimuler le système immunitaire en empêchant les personnes de tomber malades du covid-19. De même, en ce qui concerne la formation des ateliers pour l'élaboration de médicaments naturels à base de plantes, le facilitateur a commencé par faire connaître les propriétés thérapeutiques des plantes de la région, le dosage et les soins dans la gestion hygiénique dans la préparation des médecines naturelles .

3. DESCRIPTION DES ACTIVITES REALISEES.

ACTIVITE REALISEE	RESULTAS	COMMUNAU TE	Nº DE PART.			OBSERVATION
			M	F	T	
1. Formation à "l'élaboration des médecines naturelles à base de miel, qui fortifie le système immunitaire pour prévenir le Covid-19". Durée: 2 jours date: 11 y 12 décembre	* la méthodologie utilisée fut " apprendre en faisant "avec une dynamique de participation active permettant une meilleure assimilation. * Dans cet atelier, le facilitateur a commence par des dynamiques de motivation. * Au cours des deux jours d'atelier, les	Puca Puca Surima	10	20	30	Pour la production de médecines naturelles à base de miel, le facilitateur a travaillé sur les cadres de ruche en extrayant la matière première.

	<p>participants manifestent de l'intérêt pour apprendre. Ils ont réalisé la fabrication de 6 produits: Propolis (antibiotique naturel, renforce également le système immunitaire) qui aide à prévenir le COVID-19. L'Apitoxine, pour les problèmes rhumatismaux, la gelée royale, pour le système immunitaire. La gelée royale fournit tous les nutriments à l'organisme.</p> <p>Le miel aromatisé à l'orange, au citron et à la mandarine à base de lycopène de ces fruits.</p>					
<p>2. Atelier : « Élaboration de médicaments naturels à base de plantes médicinales de la région, pour fortifier le système immunitaire, fabriquer des produits cosmétiques et soigner les problèmes de rhumatisme »</p> <p>Dure: 2 jours 13 et 14 de mars</p>	<p>- La méthodologie utilisée est participative avec le apprendre en faisant. Durant les deux jours d'atelier, les participants ont travaillé en groupes, en fabriquant des médicaments à base de plantes: - On a fabriqué des maté avec des plantes de la région, enrichis de « maca », de pito de quinoa, d'amarante, d'orge, afin de fortifier le système immunitaire. - En cosmétologie, on fabrique du savon hydratant à base de sablier, de carotte et de bette à carde, de la crème pour nourrir et réduire les taches de la peau du visage à base de sablier, de carotte et d'alpha alpha. - Friction pour les problèmes neurologiques ainsi que patch pour les problèmes rhumatismaux.</p>	<p>Centro Rijch'ariy de Morado K'asa</p>	10	20	30	<p>Les participants sont restés en internat durant 2 jours .</p>

<p>3. Atelier « Évaluation et présentation de 2 médicaments naturels de création par chaque communauté participante »</p> <p>4. Durée: 1 jour</p> <p>5. Date de réalisation: 10 avril</p>	<p>. * Pour compléter les ateliers, l'évaluation des apprentissages est effectuée, par la préparation de nouveaux produits de création de la part des participants de chaque communauté: Morado K'asa: Pommade pour gale et crème pour les cheveux gris. Khara Khara : Savon pour gale. Surima Grande: Mate pour la gastrite. Puca Puca Surima: Mate pour le rhume et faire baisser la fièvre. Surima Girl: Tonique à base de légumes et de fruits. Tarabuco: Pommade pour les problèmes rhumatismaux</p>	<p>Centro Rijch'ariy de Morado K'asa</p>	<p>10</p>	<p>20</p>	<p>30</p>	<p>Le facilitateur de cet atelier devient un guide et renforce les connaissances lors des présentations des participants de chaque communauté.</p>
<p>6. Rencontre d'échange de connaissances et élargie départementale pour traiter des thèmes inhérents à la médecine traditionnelle Durée : 1 jour Date de réalisation: 15 mai</p>	<p>Cette rencontre a eu lieu dans le but d'analyser la situation actuelle de la médecine traditionnelle, le report du registre des médecins traditionnels et l'émission de l'inscription, le choix du CODEMETRA ET du RUMETRAB et l'échange de connaissances pour faire face au covid-19. Tous ces thèmes ont été abordés avec la participation de médecins traditionnels des différentes spécialités de 25 communes. Après une analyse approfondie de la situation actuelle des médecins traditionnels et le report de l'inscription, il est conclu: Renforcer l'organisation en obtenant la reconnaissance des autorités sanitaires, envoyer une lettre au ministère de la santé pour accélérer les formalités d'inscription.</p>	<p>Morado K'asa</p>				<p>La municipalité de Tarabuco, au Centre Rijch'ariy, a été élue siège.</p>

	LE CODEMETRA (comité départemental des médecins traditionnels et le RUMETRAB (registre unique des médecins traditionnels de Bolivie) ont été élus. Lors de cette élection, Tarabuco fait partie de la directive dans le portefeuille de vice-présidence au CODEMETRA et au RUMETRAB dans le portefeuille de secrétaire des procès-verbaux.					
6. Participation au salon de médecine traditionnelle à Sucre. Durée: 1 jour Date de réalisation: 24 mai	* À l'invitation de l'unité des médecins traditionnels du service départemental de Sucre, il a participé au salon de la médecine ancestrale, représentant la municipalité de Tarabuco avec l'exposition de 10 médicaments et mates. Il y avait beaucoup de visites au stand et d'entrevues des participantes, la robe typique de la culture Yampara a été utilisée dans la présentation			5	5	
		TOTAL	30	65	95	

4. RESULTATS OBTENUS

- ✓ Un grand nombre de participants aux formations (10 hommes et 20 femmes, 30 participants au total) est atteint
- ✓ Les participants acquièrent des connaissances, des compétences et des compétences dans la préparation de médicaments naturels, ainsi que dans les soins dans les services de santé et d'orientation des patients dans l'auto soin de la santé et l'utilisation des plantes médicinales de la région et des médicaments dérivés du miel d'abeille.
- ✓ Les participants revalorisent la médecine ancestrale, avec la pratique et la préparation de médicaments à base de plantes et de miel d'abeille.
- ✓ Les autorités municipales (maire et conseillers) sont venues visiter et ont valorisé ce qui se fait au Centre Rijch'ariy, dans la fabrication de médicaments dans le laboratoire artisanal de transformation de plants médicinales.

- ✓ les participants s'engagent à aider la population en matière de soins de santé, en utilisant la médecine naturelle qui est accessible à tous, en promouvant et en dynamisant la construction du « bien vivre ».
- ✓ Des engagements d'assistance continue aux ateliers avec les participants sont signés dans les termes suivants:
 - Participer activement pendant les 4 mois aux ateliers de formation en médecine traditionnelle.
 - Respecter les horaires des ateliers, sans absence, sans autorisation d'absence ni autorisation justifiée.
 - Adhérer à l'organisation ASOMETRA Tarabuco. Effectuer les formalités correspondantes pour obtenir l'inscription, en tant que médecin naturaliste traditionnel, délivrée par le ministère de la santé.
 - Effectuer des activités coordonnées avec le personnel du service de santé de votre communauté. Participer à la vie du Centre, avec son entretien et son nettoyage.
- ✓ On a 3 médecins traditionnels pour leur accréditation, délivrée par le ministère de la Santé de la médecine traditionnelle: 2 en tant que médecins naturistes traditionnels (Claudina Lopez et Roberto Humarra) et 1 en tant que médecin traditionnel (Maximus Kally).
- ✓ L'inscription de 6 médecins naturalistes traditionnels est en cours d'examen. La reconnaissance et l'inscription du Laboratoire artisanal de transformation des plantes médicinales de Morado K'asa sont obtenues par l'UNIMETRA du Service départemental de santé de Chuquisaca. On parvient à diversifier les médicaments: 17 produits à base de plantes médicinales entre pommades, sirops, toniques, gouttes, friction et matés.

Pommades: rhumatisme, varices, pour la gale,

Mentisol pour rhumes,

Crème pour taches de visage.

Sirops: pour la fièvre, la toux.

Tonique: légumes et fruits, pour la faiblesse et l'anémie.

Gouttes: pour les yeux.

Friction: pour les problèmes névralgiques.

Mates: pour gastrite, rhumes, fièvre, problèmes de matrice, faiblesse et nutrition.

- ✓ On parvient à produire 6 médicaments à base de miel d'abeille: apitoxine, propolis, gelée royale, miel aromatisé de mandarine, orange et citron.
- ✓ Le fonctionnement et l'accompagnement des micro-projets mis en œuvre tels que les pharmacies communautaires, qui sont opérationnels et sont renforcés..

5. CONCLUSIONS

Les ateliers ont été bien acceptés, ont répondu aux attentes de tous les participants. Des produits acceptés par les utilisateurs ont été diversifiés par la qualité et leurs actions thérapeutiques, favorables aux différentes maladies.

7. SUGGESTIONS

Il est suggéré de réaliser une deuxième phase du microprojet pour travailler sur les réglementations, en vue d'obtenir l'accréditation de tous les médicaments naturels à base de plantes et de miel d'abeille. Soutenir la réalisation de leur inscription par les autres médecins traditionnels.

7. DIFICULTÉES

Jusqu'à présent, la mairie de Tarabuco n'a pas respecté ses engagements de cofinancement

Le calendrier des activités a été modifié et retardé à cause des restrictions de confinement face à la pandémie du covid-19.

8. SOURCES DE VERIFICATION

Liste des participants Lista de participantes

Convocations

Photos

Vidéos

DOSIER DE FOTOS DE LAS ACTIVIDADES

**Taller en Puca Puca Surima
Recojo de materia prima**



**Taller en Puca Puca Surima
Elaboración de apitoxina**



**Taller en Puca Puca Surima
Elaboración de propolio**



**Taller en Puca Puca Surima
Elaboración de miel saborizada**



Taller en el Centro Rijch'ariy Morado K'asa



Taller en el Centro Rijch'ariy Morado K'asa



Taller en el Centro Rijch'ariy Morado K'asa



Taller en el Centro Rijch'ariy Morado K'asa





Elaboración de crema natural para las manchas de la cara y escaldaduras



Colado y envasado de la crema para manchas de la cara y escaldaduras



Repicado de plantas para elaborar fricción para dolores musculares



Colocado de las plantas en alcohol medicinal para su respectiva maceración



Preparado de tónico a base de verduras



Envasado de tónico de verduras y frutas



Elaboración de parches para lumbalgias



Colado de parche para dolores musculares y espalda



Elaboración de pomada para sarna

Envasado de pomada para la sarna

Taller en el Centro Rijch'ariy



Elaboración de mate para resfrió y bajar la fiebre

Taller en el Centro Rijch'ariy



Fortificación del mate para el resfrió y fiebre con miel y propolio

Encuentro de saberes y ampliado de medicina tradicional departamental



Encuentro de saberes y ampliado de medicina tradicional departamental



Encuentro de saberes y ampliado de medicina tradicional departamental



Encuentro de saberes y ampliado de medicina tradicional departamental



Participación de la feria de Medicina Tradicional en Sucre



Participación de la feria de Medicina Tradicional en Sucre



Participación de la feria de Medicina Tradicional en Sucre



Ta



Elaborado por:
Lourdes Pantoja Loayza

Revisado por:
Víctor Menchaca